

TRI HARD IT'S ALWAYS **HARD**

MATINHOS PR

TH3

TRIATHLON **HARD** CAIOBÁ

TRI  ATIVA
eventos

Certificamos que o(a) atleta: **LOHAN GUNHA**

Completo(u) o evento: **TRI HARD 2023**

No dia: **02/04/2023**

Com o seguinte desempenho:



NATAÇÃO

00 : 10 : 06

Ritmo 02:31 100/m



CICLISMO

00 : 21 : 16

Velocidade média 28,21 km/h



CORRIDA

00 : 12 : 06

Ritmo 04:50 min/km



TEMPO

00 : 43 : 28



Colocação GERAL

1



Colocação FAIXA ETÁRIA

1

Modalidade: **12.9k** Faixa etária: **M1319**

Equipe: **ESCOLINHA DE TRIATHLON**

woom

FOX LUX



RENAULT
BARIGÜI

PINATI



Graciosa

